



8:30

„MUZIKINIS HR NUOTYKIS“

SALĖ 1

## PERSONALO KONFERENCIJA SALĖ 1

MODERUOJA: Solveiga Grudienė

HR for the Future, David Ducheyne

Leadership for people professionals: How the HR leader can be a valued member of the C-Suite, John Williams

Organizacija baigiasi ten, kur baigiasi mūsų kalba, Paulius Avižinis

## ASMENINĖS ISTORIJS SALĖ 2

MODERUOJA: Inga Staniūnė

Nuo bankininkystės iki fintech: mano lyderystės kelias ir sprendimai už komforto ribų, Dovilė Grigienė

Kai nesinori: istorija apie psichologiją ir rezultatą, Danas Sodaitis, Dr. Vilija Biciunaite, Dr. Mantas TvariJonavičius

Prasmės ir balanso beiėškant, Aukšė Žukauskienė

I DALIS

9:00 - 10:30

KAVOS PERTRAUKA

10:30 - 11:00

Creating People Advantage, Adam Kotsis

Ar įvairovė ir įtrauktis „cancelinta“, Agnė Jonaitytė-Karalienė, Donatas Paulauskas

HR for People in Difficult Times, Erik Prieels

Ačiū, jūsų nuomonė jau apgalvota. Asmeninė istorija apie vadovo vienatvę, nepatogius klausimus ir tai, kas iš tikrųjų augina žmones, Giedrė Luas

Atleidimai, nepriteklius ir psichologiniai iššūkiai mano profesiniame kelyje: kaip potrauminį stresą keičiu potrauminiu augimu? Povilas Godliauskas

Mano pokyčiai įvyksta tada, kai noriu labiau nei bijau, Oksana Boiko

II DALIS

11:00 - 12:30

PIETŪS

12:30 - 13:30

Pokyčių nuovargis: kaip išvengti organizacinio perdegimo? Rita Čiapaitė-Baublienė

Toksiškas well-being: kada sakyti STOP? Monika Šerėnienė

Psichologinio saugumo kūrimo realybė: laimėjimai, nesėkmės ir pamokos. Vinted patirtis, Gabriela von See Franz, Giedrė Plukienė

Nuo reikalingiausios vadovės iki tylos. Apie drąsą kurti save iš naujo, Rūta Paulauskienė, Beatričė Gražienė

Aš galiu viską. Tik ne tada, kai reikia, Dov Zavadskis

Atviras pokalbis apie perdegimą, baimes ir sceną, Solveiga Jaskunas, Dr. Mantas TvariJonavičius

III DALIS

13:30 - 15:00

KAVOS PERTRAUKA

15:00 - 15:30

Personalo valdymo gerosios praktikos diskusija - praktikų pristatymai ir apdovanojimai, Inga Staniūnė, Hostinger, UAB Wix.com, UAB Ecoservice, AAS "BTA Baltic Insurance Company" filialas Lietuvoje, Kauno technologijos universitetas

IV DALIS

15:30 - 17:00

LITEXPO

2011 PVPA

**MOTIVATED**  
**at WORK**  
 KONFERENCIJA PARODA

2026 M. GEGUŽĖS 13 D.



# PROGRAMA

## PRAKTINIAI UŽSIĖMIMAI

SALĖ 1.2

SALĖ 1.3

9:30 - 10:30

9:00 - 10:30

Atsipalaidavimo sesija su Rest and Restore™  
 protokolu (Unyte Health)

Giedrė Plukienė

Motyvacija be romantikos –  
 disciplina be skausmo  
 Irina Rušmanė

KAVOS PERTRAUKA

10:30 - 11:00

11:00 - 12:00

11:00 - 12:30

Atsipalaidavimo sesija su Rest and Restore™  
 protokolu (Unyte Health)

Giedrė Plukienė

Ką sako kūnas: kaip jį išgirsti ir priimti  
 geresnius sprendimus  
 Roza Joffė-Luinienė

PIETŪS

12:30 - 13:30

13:30 - 14:30

13:30 - 15:00

Atsipalaidavimo sesija su Rest and Restore™  
 protokolu (Unyte Health)

Giedrė Plukienė

Gibberish: emocinė kalba  
 Povilas Plūkas

KAVOS PERTRAUKA

15:00 - 15:30

15:30 - 16:30

15:30 - 17:00

Atsipalaidavimo sesija su Rest and Restore™  
 protokolu (Unyte Health)

Giedrė Plukienė

Nuo tylos prie pasitikėjimo: kaip kurti  
 psichologinį saugumą jungiančio  
 bendravimo pagalba?  
 Rytis Juozapavičius

I DALIS

II DALIS

III DALIS

IV DALIS

