



8:30	„MUZIKINIS HR NUOTYKIS“		SALĖ 1
	PERSONALO KONFERENCIJA SALĖ 1	MODERUOJA: Solveiga Grudienė	ASMENINĖS ISTORIJOS SALĖ 2
I DALIS 9:00-10:30	HR for the Future, David Ducheyne	Leadership for people professionals: How the HR leader can be a valued member of the C-Suite, John Williams	Nuo bankininkystės iki fintech: mano lyderystės kelias ir sprendimai už komforto ribų, Dovilė Grigienė
	Organizacija baigiasi ten, kur baigiasi mūsų kalba, Paulius Avižinis		Kai nesinori: istorija apie psichologiją ir rezultatą, Danas Sodaitis, Dr. Vilija Biciunaite, Dr. Mantas TvariJonavičius
		Prasmės ir balanso beiėškant, Auksė Žukauskienė	
KAVOS PERTRAUKA		10:30 - 11:00	
II DALIS 11:00-12:30	Creating People Advantage, Adam Kotsis	Ar įvairovė ir įtrauktis „cancelinta“, Agnė Jonaitytė-Karalienė, Donatas Paulauskas	Ačiū, jūsų nuomonė jau apgalvota. Asmeninė istorija apie vadovo vienatvę, nepatogius klausimus ir tai, kas iš tikrųjų augina žmones, Giedrė Luars
	HR for People in Difficult Times, Eric Prieels		Atleidimai, nepriteklius ir psichologiniai iššūkiai mano profesiniame kelyje: kaip potrauminį stresą keičiu potrauminiu augimu? Povilas Godliauskas
			Mano pokyčiai įvyksta tada, kai noriu labiau nei bijau, Oksana Boiko
PIETŪS		12:30 - 13:30	
III DALIS 13:30-15:00	Pokyčių nuovargis: kaip išvengti organizacinio perdegimo? Rita Čiapaitė-Baublienė	Toksiškas well-being: kada sakyti STOP? Monika Šerėnienė	Nuo reikalingiausios vadovės iki tylos. Apie drąsą kurti save iš naujo, Rūta Paulauskienė, Beatričė Gražienė
	Psichologinio saugumo kūrimo realybė: laimėjimai, nesėkmės ir pamokos. Vinted patirtis, Gabriela von See Franz, Giedrė Plukienė		Aš galiu viską. Tik ne tada, kai reikia, Dov Zavadskis
			Atviras pokalbis apie perdegimą, baimes ir sceną, Solveiga Jaskunas, Dr. Mantas TvariJonavičius
KAVOS PERTRAUKA		15:00 - 15:30	
IV DALIS 15:30-17:00	Personalo valdymo gerosios praktikos diskusija - praktikų pristatymai ir apdovanojimai, Inga Staniūnė, Hostinger, UAB Wix.com, UAB Ecoservice, AAS "BTA Baltic Insurance Company" filialas Lietuvoje, Kauno technologijos universitetas		

LITEXPO

20<sup>th</sup> PVPA

**MOTIVATED**  
**at WORK**  
 KONFERENCIJA PARODA

2026 M. GEGUŽĖS 13 D.



# PROGRAMA

## PRAKTINIAI UŽSIĖMIMAI

SALĖ 1.2

SALĖ 1.3

9:30 - 10:30

10:30 - 11:00

Atsipalaidavimo sesija su Rest and Restore™  
 protokolu (Unyte Health)

Giedrė Plukienė

Motyvacija be romantikos –  
 disciplina be skausmo  
 Irina Rušmanė

KAVOS PERTRAUKA

10:30 - 11:00

11:00 - 12:00

11:00 - 12:30

Atsipalaidavimo sesija su Rest and Restore™  
 protokolu (Unyte Health)

Giedrė Plukienė

Ką sako kūnas: kaip jį išgirsti ir priimti  
 geresnius sprendimus  
 Roza Joffé-Luinienė

PIETŪS

12:30 - 13:30

13:30 - 14:30

13:30 - 15:00

Atsipalaidavimo sesija su Rest and Restore™  
 protokolu (Unyte Health)

Giedrė Plukienė

Gibberish: emocinė kalba  
 Povilas Plūkas

KAVOS PERTRAUKA

15:00 - 15:30

15:30 - 16:30

15:30 - 17:00

Atsipalaidavimo sesija su Rest and Restore™  
 protokolu (Unyte Health)

Giedrė Plukienė

Nuo tylos prie pasitikėjimo: kaip kurti  
 psichologinį saugumą jungiančio  
 bendravimo pagalba?  
 Rytis Juozapavičius

I DALIS

II DALIS

III DALIS

IV DALIS

